



LE PETIT DÉJ

BAGUETTE CONFITURE 1/3 baguette, beurre, confiture	2,50€
ŒUFS AU PLAT, VENTRÈCHE (PORC) Œufs au plat et salade Ventrèche (porc) ou bacon végétarien	6,50€
TOAST À L'AVOCAT Tartine d'avocat, fruits frais	8,00€
EGG MUFFIN, CHEDDAR & BACON Pain muffin, cheddar et œuf au plat Ventrèche (porc) ou bacon végétarien	8,00€
BRIOCHE PERDUE Chantilly, banane, caramel fleur de sel, brisures de spéculoos	8,50€

LES PANCAKES

PANCAKES SIROP D'ÉRABLE	5,00€
PECAN PANCAKES Pancakes, noix de pécan, sirop d'érable	7,00€
PANCAKES MIEL & FRUITS DE SAISON	8,00€
PANCAKES PÂTE À TARTINER MAISON	8,00€

LES BOWLS

CHIA PUDDING Graines de chia, lait de coco, miel et fruits frais	8,50€
GRANOLA BOWL Yaourt à la grecque, granola, beurre de cacahuète, banane, chocolat noir	8,50€





LES PLATS

INTEMPORELS

CRISPY BURGER

13,40€

Pain brioché aux graines de pavot et sarrasin, filet de poulet français pané aux corn flakes maison, bacon, cheddar, oignons pickles, sauce burger maison, mesclun et pommes grenailles rôties

+3€

LE MAXI (supplément œuf au plat et double cheddar)

TARTINE À L'AVOCAT

13,40€

Tranche de pain bruschetta toastée, écrasé d'avocat, feta, oignons pickles, granola salé maison, mesclun et légumes croquants

Supplément : œuf mollet (+2 €), poitrine de porc fumée au bois de hêtre ou bacon végétal (+2,50 €), poulet crispy(+3,90 €), avocat (+2 €)

FOCACCIA

13,40€

Pain focaccia, pesto aux noix, tomates confites, mozzarella, pastrami, roquette, mesclun, pickles et légumes croquants

AVOCADO BURGER

13,40€

Pain brioché aux graines de pavot et sarrasin, cheddar, oignons pickles, sauce burger maison, avocat, bacon végétal, mesclun et pommes grenailles rôties

+3€

LE MAXI (supplément œuf au plat et double cheddar)





LES PLATS ÉPHÉMÈRES

FOOD BOWL

13,40€

Riz basmati, curry de pois chiches et patates douces.
Mesclun, râpées de carottes et betteraves.
Amandes torréfiées, coriandre, yaourt et oignons pickles.
Vinaigrette à l'huile de sésame torréfiée et sauce soja.

Boulettes d'agneau rôties à l'origan
Falafels

ŒUF À LA TURQUE

13,40€

Yaourt grec assaisonné, œuf mollet, granola salé maison,
émulsion au café, pain pita toasté, mesclun, oignons
pickles et légumes croquants

Ventrèche
Bacon végétarien

LA FORMULE DÉJEUNER

17,50€

1 plat éphémère ou intemporel
+ 1 boisson
+ 1 dessert (supplément cheesecake +2€,
brownie et fondant au chocolat +1€)

LES P'TITS CREUX

PETITE SALADE COMPOSÉE

3,50€

Légumes de saison

DEMI-FOCACCIA

5,70€

Pain focaccia, pesto aux noix, tomates
confites, mozzarella, pastrami, roquette, mesclun,
pickles et légumes croquants



LE BRUNCH

UNIQUEMENT LE WEEK-END DE 11H30 À 14H30

LA FORMULE

22,90€

1 ASSIETTE SALÉE

(classique ou végétarienne)

+

1 ASSIETTE DE PANCAKES

(supplément de 2,50€)

+

1 DESSERT DU MOMENT

+

1 FROMAGE BLANC GRANOLA « MAISON »

+

1 BOISSON CHAUDE

(cappuccino, chocolat, double espresso ou thé)

+

1 ORANGE PRESSÉE



LA FORMULE ENFANT

10,90€

EGG MUFFIN ET POMMES GRENAILLES

+

1 COOKIE

+

1 ORANGE PRESSÉE OU SIROP

+

1 CHOCOLAT CHAUD

ASSIETTE SALÉE

CLASSIQUE OU VÉGÉTARIENNE

(voir ardoise)

13,50€

Nos produits peuvent contenir des traces d'arachides, fruits à coques, gluten. Prix nets, service compris.